

Wrześniowe hity Czytelni Głównej

Rodzinny bagaż

Ile losu dziedziczymy?

Przodkowie dali nam w spadku nie tylko cechy charakteru i wyglądu, ale też kluczowe doświadczenia, które nas ukształtowały. Od tego, co przeżywalismy jako dziecko – miłość czy odrzucenie, poczucie bezpieczeństwa czy strach, wiele zależy. Warto zrobić remanent w psychicznym dziedzictwie. Wyrzucić niepotrzebny balast, a pozostawić to, co pozwala lepiej żyć – tak właśnie uważa węgierska psycholożka i psychoterapeutka Noemi Orvos-Toth, która zajmuje się wpływem systemu rodzinnego na życie jednostki. Traумы przodków mogą wpływać na kolejne pokolenia, gdy rodzina robi z nich sekret, dlatego wiedza o kluczowych faktach z historii rodziny może pomóc w uzdrowieniu relacji. Czasem łatwiej jest wybaczyć rodzicowi, który nie okazywał bliskości, gdy dowiemy się, że sam jej nie zaznał. Dzięki tej wiedzy możemy nie powielać błędów naszych przodków.

Ile losu dziedziczymy? / Jagna Kaczanowska // Twój Styl. - 2024, nr 9, s. 80-83.

Piękna pani Churchill

Niezwykła matka słynnego premiera

Mówiono o niej, że ma więcej z pantery niż z kobiety. Jeanette Churchill, znana także jako lady Randolph Churchill, była pierwszą kobietą w kręgu brytyjskiej socjety, która uwolniła się z ciasnego gorsetu z czasów wiktoriańskich. Niezależna i zdeterminowana, nie znała słów „nie” i „nigdy”. W sumie miała trzech mężów i licznych kochanków. Jeden z mężów był w wieku jej własnego syna. Tym synem był Winston Churchill.

Wydawała śmiało pieniądze, najchętniej cudze, i wspomnienia, te z kolei własne. Ale przede wszystkim wspierała karierę polityczną syna i budowała w nim przekonanie, że jest przeznaczony do rzeczy wielkich. Zrobiła wszystko, by został premierem Wielkiej Brytanii, i oczywiście jej się to udało. Polecamy bardzo ciekawy artykuł poświęcony pięknej i niezwykłej pani Churchill, który można przeczytać we wrześniowym wydaniu Newsweeka.

Piękna pani Churchill / Katarzyna Wężyk // Polska Newsweek. - 2024, nr 9, s. 52-55.

Rośliny ozdobne w naszych ogrodach

Jesienne hortensje

Hortensje są niekwestionowanymi królowymi wśród krzewów kwitnących latem i jesienią w naszych ogródkach. Przyciągają wzrok okazałymi kwiatostanami i zadziwiają długością kwitnienia. Zdobyły serca ogrodników i zachwycają swoim kolorem i urodą. Na ich kondycję wpływa wiele czynników. Począwszy od regularnego nawadniania i zasilania, aż po inne zabiegi pielęgnacyjne, które należy wykonać jesienią. Wrześniowy numer Działkowca oferuje nam wiele interesujących artykułów poświęconych pracom porządkowym w naszych ogródkach działkowych, a z pewnością ciekawym jest tekst poświęcony różnym gatunkom hortensji, które zdobią nasze ogrody. Polecamy zatem serdecznie.

Jesienne hortensje / Krzysztof Mielicki // Działkowiec. - 2024, nr 9, s. 14-15.
